

Хасанов А. Х.¹,

преподаватель-исследователь

Башкирского института физической культуры

ПАССИВНАЯ ЗАЩИТА В БОРЬБЕ ЛЕЖА (ПАРТЕРЕ) В ВИДЕ СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ», В АСПЕКТЕ СПОРТИВНОГО ПРИКЛАДНОГО ЕДИНОБОРСТВА

На сегодняшний день вид спорта «Рукопашный бой» является массовым комплексным единоборством. Им занимаются свыше 201 тыс. человек в 40 странах мира. Ежегодно в России проводится свыше 50 соревнований всероссийского масштаба. За последние 20 лет свыше 2600 спортсменов получили высокое спортивное звание «Мастер спорта России» [3, с. 93–98; 6].

Своими качествами эффективного комплексного единоборства рукопашный бой давно завоевал большую популярность не только среди гражданской молодежи, но и среди сотрудников, ведущих правоохранительную деятельность. На этапе становления рукопашный бой изначально создавался именно для подготовки сотрудников различных правоохранительных органов (ФСБ, МВД и др.). В содержании правил соревнований сохранилась и прикладная направленность в виде выполнения приемов первого тура (самозащита против вооруженного и не вооруженного противника), а также собственно соревновательная деятельность в виде практического противоборства с соперником (второй тур). Таким образом, рукопашный бой представляет собой не только комплексное единоборство, включающее в свое содержание множество разрешенных технических приемов (удары, броски, удержания и др.), но и целый раздел приемов самообороны [5, с. 67–75; 7].

Прикладная спортивная направленность рукопашного боя до сих пор востребована в ряде правоохранительных структур. Рукопашный бой используется для обучения и повышения профессионального мастерства сотрудников правоохранительных органов как один из важнейших компонентов профессиональной подготовленности. На сегодняшний день рукопашный бой нашел отражение в повседневной служебной деятельности, а также в подготовке к ней и как служебно-прикладной вид спорта [1; 10, с. 57–63].

Говоря о понятии прикладного вида спорта, подчеркивается особая направленность (приближенность) конкретного вида деятельности к предъявляемым

¹ © Хасанов А. Х., 2021.

профессиональным требованиям. В современной литературе широко освещены вопросы, связанные с важностью рукопашного боя как собирательного образа, применительно к подготовке военнослужащих или сотрудников правоохранительных органов, а также гражданской молодежи к военной или гражданской службе. В качестве прикладной направленности спортивного рукопашного боя применительно к правоохранительной деятельности важнейшим является подготовка сотрудников к реальному противоборству с противником (преступником). Цель такого противоборства – вынудить преступника сдаться (отказаться от сопротивления и своих противоправных намерений), при этом стараясь минимизировать возможный нанесенный ущерб здоровью, согласно действующему законодательству, действуя адекватно предъявляемой угрозе. Именно профессиональные навыки владения различными аспектами рукопашного боя позволяют в дальнейшем дифференцировать и контролировать применение практических навыков [1].

По мнению специалистов, для такой реализации сотруднику необходимо уверенно владеть арсеналом тактико-технических приемов рукопашного боя, а также иметь высокий уровень физической и психологической подготовленности. Все это должно успешно реализовываться, используя в рукопашном бою преимущественно атакующий стиль ведения поединка, работой на опережение и доминирование в любом положении и на любом отрезке рукопашной схватки [4, с. 143–146; 11, с. 75–76].

Анализ соревновательной практики подтверждает вышесказанное. Полученные результаты позволяют утверждать, что наиболее результативными спортсменами являются спортсмены-универсалы, использующие преимущественно атакующий стиль ведения поединка [2, с. 22–25; 9, с. 352–355].

Изменения в правилах соревнований по рукопашному бою (2018 г.), заставляют по-новому взглянуть на рисунок поединков в целом, а значит, и на профессиональный аспект в качестве прикладного вида спорта. Подробный анализ соревновательной практики спортсменов высокой квалификации показал, что применение различных технических приемов по новым правилам соревнований остро сказались на рисунке поединков. Проведенное нами стенографирование поединков на всероссийских турнирах по рукопашному бою показало, что в партерной борьбе ряд спортсменов использует технический прием глубокой (глухой) защиты без дальнейшей реализации. В качестве положения для такой защиты спортсмены используют позицию «черепаша» (стоя на коленях и локтях, закрыв голову руками), создавая тем самым условия, препятствующие актив-

ному ведению поединка, без контроля соперника, и давая возможность последнему атаковать (наносить удары руками по корпусу). По правилам соревнований сопернику разрешено наносить удары (разрешенные) по корпусу в течение 5 сек. или атаковать, используя технические приемы борьбы (удержания, болевые, удушающие приемы). Пример такой позиции представлен на рис. 1 [8, с. 28–35].

В данном исследовании для обозначения данного технического приема («черепаха») использована общедоступная терминология, применяющаяся в различных видах спортивной борьбы.



Рис. 1. Чемпионат Европы по рукопашному бою 2021 г.

Рукопашный бой как служебно-прикладной вид спорта наиболее востребован при подготовке сотрудников правоохранительных органов. Изменения в правилах соревнований остро сказались на рисунке поединков. Для победы над преступником в служебной деятельности сотрудники должны успешно реализовывать в рукопашном бою преимущественно атакующий стиль ведения поединка, работу на опережение и доминирование в любом положении и на любом отрезке времени рукопашной схватки. Несмотря на это, анализ соревновательных поединков показал, что спортсмены стали применять технические приемы глухой защиты «черепаха» без дальнейшей реализации (действий), тем самым создавая условия, препятствующие активному ведению поединка в целом без контроля соперника, позволяя ему беспрепятственно атаковать.

Анализ соревновательных поединков по правилам соревнований (2018 г.) по виду спорта «Рукопашный бой», а также особенностей реализации технических приемов глухой защиты в борьбе лежа (партере) спортсменами высокой квалификации сегодня день требуют дополнительного изучения, оценивания экспертным сообществом, а также поиска новых решений, в аспекте спортивного прикладного единоборства.

Из этого следует вывод, что тема «Пассивная защита в борьбе лежа (партере) в виде спорта «рукопашный бой», в аспекте спортивного прикладного единоборства» сегодня особенно актуальна.

Методы исследования. Для обоснования и изучения выявленной нами проблемы по теме нашего исследования были проведены анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, анкетирование ведущих специалистов в области рукопашного боя.

С помощью анализа научно-методической литературы изучена степень освещенности темы нашего исследования и выявлена специфика рукопашного боя в аспекте спортивного прикладного единоборства.

С помощью педагогического наблюдения проанализированы соревновательные поединки высококвалифицированными спортсменами рукопашного боя (n=132) на всероссийских и международных турнирах. С помощью стенографирования видеозаписей выявлены особенности реализации спортсменами технических приемов борьбы в соревновательных поединках проводимых по правилам соревнований 2018 г.

Анкетирование ведущих специалистов в области рукопашного боя проводилось для выявления экспертного мнения по проблеме нашего исследования, а также поиска новых решений. Всего в анкетировании приняли участие 16 ведущих специалистов (n=16) в области рукопашного боя (тренеры первой и высшей квалификационной категории, мастера спорта России, специалисты в области единоборств (инструкторы) из числа сотрудников правоохранительных органов.

Результаты исследования. В ходе проведенного педагогического наблюдения проанализированы соревновательные поединки высококвалифицированными спортсменами рукопашного боя (n=132) на всероссийских и международных турнирах. Стенографирование видеозаписей соревновательных поединков спортсменов высокой квалификации позволило определить структуру соревновательной деятельности и выявить особенности реализации техники борьбы лежа в рукопашном бою.

Рассматривая более детально технико-тактические приемы по теме исследования, выявлено, что в борьбе лежа спортсменами активно применялась техника глухой или пассивной защиты, связанной с созданием условий, не допускающих активных действий для атакующего в течение разрешенного времени (5 сек.), кроме нанесения неоцениваемых ударов или контроля соперника – 200 (52,08). Например, защита в позиции спиной к сопернику «черепаша» – 132 (34,37 %). Полученные данные представлены в табл. 1 [8, с. 28–35].

Технико-тактические действия спортсменов

Борьба лежа без реализации технических действий		
1. Позиции глухой защиты без дальнейшей реализации (5 сек.)	132 (34,37 %)	200 (52,08)
2. Позиции с отсутствием активных действий (5 сек.)	68 (17,7 %)	
3. Позиции за ковром после броска	184 (47,91 %)	
Общее количество нереализованных технических действий борьбы лежа в соревновательных поединках	384 (100 %)	

По результатам стенографирования видеозаписей соревновательных поединков спортсменов высокой квалификации, занимающихся рукопашным боем в борьбе лежа (n=132), с точки зрения Правил вида спорта «Рукопашный бой» утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06.04.2018 № 304, стоит отметить, что в пп. «б» п. 6, ст. 17 данные действия отнесены к запрещенным приемам и техническим действиям в поединках ввиду травмоопасности. Спортсменам запрещено поворачивание к сопернику спиной или затылком, не контролируя его действий.

В правилах соревнований в ст. 19 «Оценка техники бойцов в поединках 2-го тура», раскрыта структура и дано общее представление о соревновательном поединке в рукопашном бое как произвольно сочетающиеся или чередующиеся удары и броски в бою стоя и удары, удержания, болевые и удушающие приёмы в бою лёжа. При этом поединок распадается на последовательность эпизодов, состоящих из атакующих, защитных и контратакующих действий бойцов. Эпизоды разделены маневрированием бойцов и подготовкой сближения для атаки.

Для выявления экспертного мнения по проблеме нашего исследования с учетом полученных ранее результатов проведено анкетирование в виде свободного опроса ведущих специалистов в области рукопашного боя и комплексных единоборств с фиксацией ответов в специальном бланке с дальнейшим анализом и обобщением полученных результатов.

Анализ полученных данных в ходе проведенного исследования с позиции рукопашного боя как комплексного, спортивного единоборства показал, что:

– с точки зрения общей концепции вида спорта «Рукопашный бой» позиция «черепаха» является глухой защитой с отсутствием активных действий, в том числе защитных, атакующих или контратакующих;

– спортсмен, по сути, прекращает схватку и позволяет наносить удары своему сопернику, никак не блокируя и не уклоняясь от них, теряя контроль над действиями соперника и поединком в целом, что считается запрещенными действиями по правилам соревнований по рукопашному бою;

– в позиции глухой защиты «черепаха», нанесенные технические приемы в виде ударов соперника по защищавшемуся не оцениваются по правилам соревнований, все же отсутствие активной защиты или контратаки защищающегося, в рамках судейства, специалисты предлагают расценивать как уклонение от ведения поединка.

Рассматривая полученные результаты исследования вида спорта «рукопашный бой» в аспекте спортивного прикладного единоборства, специалисты отмечают, что в тренировочной и соревновательной деятельности сотрудников правоохранительных органов тренерам и спортсменам стоит уделять особое внимание вопросам, связанным с пассивной защитой в партере. На ведомственных соревнованиях, позицию пассивной защиты в борьбе лежа «черепаха» специалисты предлагают рассматривать как нарушение пп. «б», п. 6, ст. 17 Правил соревнований по рукопашному бою, связанное с использованием запрещенной техники и приемов, являющихся опасными для здоровья спортсменов, а именно поворачивание спиной или затылком к сопернику, не контролируя его действий. В дальнейшем специалисты предлагают расценивать в рамках ведомственных соревнований данное техническое действие как отказ спортсмена от дальнейшего ведения поединка с дальнейшим судейским решением (замечание, дополнительные очки сопернику, отсчет нокдауна и др.).

Выявленная проблема требует дальнейшего глубокого изучения специалистами в области рукопашного боя и единоборств и поиском конкретных судейских решений (оцениванием).

В ходе проведенного исследования выявлено, что на сегодняшний день при проведении ведомственных соревнований, а также подготовке к ним необходим поиск новых судейских и технико-тактических решений спортсменов, связанных с использованием пассивной защиты в борьбе лежа.

Список литературы

1. Ашкинази, С. М. Развитие теории, методики и практики обучения военнослужащих и сотрудников силовых структур рукопашному бою и прикладным

единоборствам / С. М. Ашкинази // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание. – 2016.

2. Ашихин, А. В. Рукопашный бой в системе подготовки сотрудников спецподразделений силовых структур / А. В. Ашихин // Наука-2020. – 2018. – № 3 (19). – С. 22–25. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rukopashnyy-boy-v-sisteme-podgotovki-sotrudnikov-spetspodrazdeleniy-silovyh-struktur> (дата обращения: 18.07.2021).

3. Ворожейкин, А. В. Рукопашный бой как самостоятельный вид спорта: ретроспектива и перспективы / А. В. Ворожейкин, В. В. Фадеева, А. П. Волков // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2019. – № 4 (58). – С. 93–98.

4. Куликов, М. Л. Рукопашный бой как составная часть профессиональной и физической подготовки сотрудников силовых ведомств России / М. Л. Куликов // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: сборник материалов международной научной конференции. – Иркутск. – 2015. – С. 143–146.

5. Обвинцев, А. А. Становление рукопашного боя в России как раздела подготовки военнослужащих / А. А. Обвинцев, С. М. Ашкинази, В. Л. Пашута // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. Научный рецензируемый журнал. – 2013. – № 2 (Ч. 1). – С. 67–75.

6. Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация федерация «Всероссийская федерация рукопашного боя». – URL: <https://rffrb.ru/wp-content/uploads/2019/10/Programma-razvitiya-rukopashnogo-boya-na-2018-2020-gg.pdf> (дата обращения: 06.07.2021).

7. Общероссийская федерация рукопашного боя Московское городское региональное отделение. – URL: <http://www.ofrb.ru/istoriya-rukopashnogo-boya> (дата обращения: 03.07.2021).

8. Хасанов, А. Х. Реализация техники борьбы в партере спортсменов высокой квалификации, занимающихся рукопашным боем по новым правилам соревнований 2018 года / А. Х. Хасанов, А. С. Гареева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2021. – Т. 9. – № 1. – С. 28–35. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/realizatsiya-tehniki-borby-v-partere-sportsmenov-vysokoikvalifikatsii-zanimayuschih-sya-rukopashnym-boem-po-novym-pravilam> (дата обращения: 06.04.2021).

9. Хасанов, А. Х. Сравнительный анализ результативности технических действий в соревновательных поединках высококвалифицированных спортсменов,

занимающихся рукопашным боем в соответствии с изменениями в правилах соревнований / А. Х. Хасанов // Журнал Кант. – 2019. – № 4. – С. 352–355.

10. Хыбыртов, Р. Б. Значение рукопашного боя в повышении профессионального мастерства сотрудников ОВД / Р. Б. Хыбыртов, А. И. Ушенин // Вестник ЗабГУ. – 2011. – № 10. – С. 57–63.

11. Чигоряев, Е. А. Поэтапное обучение рукопашного боя через анализ складывающихся ситуаций с использованием ситуационных комплексов защитно-атакующих действий / Е. А. Чигоряев, В. И. Анисин, И. Н. Блудова // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2005. – № 2 (24). – С. 75–79.